



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 16 МАЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

гор.блюдо	ТТК	Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
		Пудинг из творожного сыра	170/20		446,40	26,00	17,30	42,30
		Рикотта, со сгущенным молоком						
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					751,20	35,18	23,72	95,22

ЗАВТРАК

РАК			170	21,90	124,00	0,80	0,70	26,60
гор.блюдо	№338/17	Фрукт свежий						
		Пудинг из творожного сыра	150/20	54,78	438,58	24,90	18,90	40,40
	ТТК	Рикотта, со сгущенным молоком						
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	4,38	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	742,98	29,41	20,38	106,56

ОБЕД

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	15/250/10	37,01	187,00	10,30	15,10	12,10
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	38,63	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	11,24	143,00	4,20	8,00	13,80
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14	2,15	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,31	31,50	1,05	0,15	6,45
				102,00	855,10	35,61	44,39	86,99

ПОЛДНИК

НИК			50	14,48	149,00	0,39	0,00	38,50
		Зефир	50	3,30	143,00	3,70	2,20	27,10
муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная						
напиток	№538/13	Напиток из свежих яблок	200	7,22	115,00	0,20	0,20	27,90
				25,00	407,00	4,29	2,40	93,50

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ